

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования



Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 21.10.19г по 25.10.19г

126,88 руб./день - сад

112,09 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 21/10	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		4,43	0,00	7,68	0,00	10,33	0,00	128,00	0,00	0,31	0,00
1./04	Батон с маслом		20/5		4,18	0,00	1,10	0,00	4,00	0,00	9,06	0,00	76,64	0,00	0,00
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	4,88	3,66	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,73	1,29	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			13,72	9,13	9,69	5,05	12,94	7,95	79,24	60,74	467,55	331,30	0,31	0,00
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ГТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	2,68	2,24	0,86	0,72	2,26	1,88	2,90	2,42	35,26	29,38	3,23	2,69
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/10	150/5	5,14	3,40	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ГТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	26,29	24,13	37,56	28,17	15,50	11,62	58,98	44,23	525,40	394,05	0,51	0,38
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,35	1,01	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			38,98	34,01	45,61	35,12	22,81	17,64	132,32	104,63	918,04	719,75	19,00	14,53
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	1,21	1,21	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			11,57	11,57	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ГТК-997	Биточки рыбные из горбуши	75	75	23,09	23,09	15,00	15,00	8,60	8,60	6,40	6,40	165,00	165,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	150	130	5,70	4,94	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
686./04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	1,88	11,68	0,27	0,22	0,00	0,00	15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00

	Итого			31,89	40,93	19,87	19,42	13,80	13,16	52,13	45,65	421,40	387,49	23,69	21,08
	Итого за день			100,35	99,83	83,52	67,94	56,24	45,44	301,74	249,07	2052,87	1684,43	48,66	41,27
	ВТОРНИК 22 /10														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с ячневой крупой	200	150	6,74	5,06	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,73	4,78	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			19,58	16,95	10,26	8,68	16,95	14,50	45,43	38,58	363,69	310,74	2,57	2,09
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	180	155	14,83	12,77	5,22	4,49	6,37	5,13	5,96	5,13	7,64	6,58	1,34	1,08
	Итого			14,83	12,77	5,22	4,49	6,37	5,13	5,96	5,13	7,64	6,58	1,34	1,08
	<u>Обед</u>														
ГТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	50	1,06	0,88	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	10,46	9,78	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ГТК-324	Котлеты "Крепыш"	75	75	23,96	23,96	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
516./04	Макаронаты отварные	150	130	4,54	3,93	4,62	4,62	4,15	4,15	33,28	33,28	188,98	188,98	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,35	1,76	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,89	43,54	25,86	24,44	26,32	25,65	125,12	108,77	840,06	764,30	10,98	8,46
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	144	9,20	8,83	0,60	0,58	0,00	0,00	16,95	16,27	70,20	67,39	24,00	23,04
ГТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным	150/20	100/30	53,08	37,76	25,00	18,00	13,00	10,00	24,00	33,00	359,00	261,00	0,46	0,41
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			64,00	48,19	27,38	20,31	13,40	10,40	55,73	62,85	503,10	397,31	24,50	23,48
	Итого за день			154,66	131,81	74,03	63,23	67,54	60,18	241,15	224,24	1811,87	1576,31	41,85	37,57
	СРЕДА 23 /10														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		4,43	0,00	7,68	0,00	10,33	0,00	128,00	0,00	0,31	0,00
1./04	Батон с маслом		20/5		4,18	0,00	1,10	0,00	4,00	0,00	9,06	0,00	76,64	0,00	0,00
ГТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,99	9,37	8,35	6,26	8,29	6,84	33,75	25,36	243,40	188,17	1,60	1,20
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,86	4,74	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			24,96	18,29	15,63	9,70	18,38	12,84	58,44	45,05	462,40	334,81	3,08	2,18
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20

697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом лимона"	180/17	180/17	11,75	11,75	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,75	11,75	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	150	9,20	9,20	0,60	0,60	0,00	0,00	16,95	16,95	70,20	70,20	24,00	24,00
ТТК-991	Пудинг из творога Морошка с соусом сметанным Сладена	150/30	100/50	48,28	34,60	20,10	13,39	30,38	13,45	23,25	15,50	356,85	237,90	2,85	1,9
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,83	0,62	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			59,53	45,64	22,50	15,74	30,78	13,85	65,20	53,70	539,05	405,60	26,95	25,98
	Итого за день			170,00	145,36	63,76	52,23	76,47	54,24	233,90	198,15	1793,46	1497,84	73,32	70,06
	ПЯТНИЦА 25 /10														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,91	5,18	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,86	4,74	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			19,88	17,03	11,38	9,47	13,66	11,95	43,56	35,13	343,17	286,07	2,21	1,79
	<u>2 завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	50	1,84	1,53	0,92	0,77	3,05	2,54	8,07	6,72	63,45	52,87	4,00	3,34
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/10	150/10	5,39	4,48	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	19,67	19,67	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша ячневая вязкая	150	130	3,45	2,99	2,80	2,15	5,20	4,00	18,46	14,20	131,56	101,20	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,12	3,09	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			37,99	34,99	20,71	19,00	17,02	14,22	97,65	80,91	628,80	530,16	112,56	84,85
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	150	9,20	9,20	0,60	0,60	0,00	0,00	16,95	16,95	70,00	70,00	24,00	24,00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,07	6,07	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
151/10	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	150	10,64	8,86	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			27,63	25,73	11,08	10,43	19,94	17,45	52,73	48,08	438,56	394,97	33,52	31,93
	Итого за день			99,81	92,06	48,48	44,21	55,12	48,12	212,45	182,63	1546,31	1346,98	153,95	124,23

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,40	560,42	277,8	224,4	286,2	226,2	1241,1	1029,3	8656,6	7076,9	250,76	239,18
В среднем в день	126,88	112,08	55,55	44,87	57,24	45,23	248,22	205,87	1731,31	1415,37	50,15	47,84

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина